

# Sportcomplex de Swaneburg

Openingstijden recreatief zwemmen en activiteiten

IN SPORTCOMPLEX  
DE SWANEBURG:  
SURVIVAL-LES

1 Keer per week  
op dinsdag  
17:15 - 18:00 uur.

Uitdagend  
overlevend.

Heb je een  
A.B.C-diploma?  
Kom het proberen!

RECREATIEF EN DOELGROEPEN							
Recreatief	Ma	Di	Wo	Do	Vr	Za	Zo
Recreatief zwemmen Volwassenen (incl. sauna en stoombad)		07:30 08:30		07:30 08:30			
		09:00 10:30	09:00 10:30	09:00 10:30	09:00 10:30	09:00 10:30	
		12:00 14:00	12:00 14:00	12:00 14:00	12:00 14:00	12:00 14:00	
		20:45 22:00	20:45 22:00	20:45 22:00	20:45 22:00		
Recreatief zwemmen alle leeftijden			13:00 14:30				12:00 14:00
Recreatief Gezinszwemmen			18:30 20:00				10:00 12:00
Doelgroepen							
Kleuterzwemmen: 3-4 jr			9:15 10:00		9:15 10:00		
Peuterzwemmen: 4-6 jr tot 12 jaar			10:00 10:45		10:00 10:45		
Babyzwemmen: 0-3 jr tot 12 maanden			10:45 11:30		10:45 11:30		
Aqua-Joggen	20:00 20:45						
Aqua-Fit		10:30 11:15					
Trinzwemmen		08:30 09:00		08:30 09:00			
Meer Bewegen voor Ouderen		10:30					
Fifty Fit		11:15 12:00					
Fibroswim® Hydrotherapie	10:45 11:30			18:00 18:45			
Zwangerschapszwemmen		20:00 20:45		20:00 20:45			

- = wedstrijd- + doelgroepbad open
- = alleen wedstrijdbad open
- = alleen doelgroepbad open

update 5 september 2011



## ZWEMLESSEN

Activiteit	Ma	Di	Wo	Do	Vr	Za
Zwemles A 45 min. (1 x pw)	15:45 16:30		14:45 15:30	15:45 16:30	14:45 15:30	09:00 09:45
	16:30 17:15		15:30 16:15	16:30 17:15	15:30 16:15	09:45 10:30
	17:15 18:00		16:15 17:00	17:15 18:00	16:15 17:00	10:30 11:15
			17:00 17:45	17:45 18:30	17:00 17:45	11:15 12:00
Zwemles B					17:00 17:45	
Zwemles B + C 15 min. (1 x pw)			17:00 17:45			11:15 12:00
Zwemvaardigheid 1+2-3		16:30 17:15				
Snorkelen		17:15 18:00				
Survivalles		17:15 18:00				
Zwemles Volwassenen A+B+C			20:00 20:45		14:00 14:45	
Extra les A (alleen i.o. met docent)		15:45 16:30				
		16:30 17:15				

Pampert 2, 7742 VV Coevorden, tel: 0524-513600

